

Τα μέλη του Δ.Σ. της Μέριμνας

- **Δανάη Παπαδάτου** (Πρόεδρος)
Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας
Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών
- **Χρυσούλα Λεμονίδου** (Γραμματέας)
Καθηγήτρια Νοσηλευτικής
Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών
- **Μαρία Wasielewski** (Ταμίας)
Νοσηλεύτρια, Σύμβουλος Ψυχολόγος
- **Ιωάννα Γιαννοπούλου**
Παιδοψυχίατρος, Επιμελήτρια Α' Ε.Σ.Υ.
Κέντρο Ψυχικής Υγείας Περιστερίου
- **Ελένη Καμπέρη-Τζουριάδη**
Σχολική Σύμβουλος Προσχολικής Αγωγής
9η Εκπαιδευτική Περιφέρεια Νομού Ιωαννίνων
- **Μυρτώ Νίτσεν**
Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια
- **Ιωάννης Παπαδάτος**
Διευθυντής Μονάδας Εντατικής Θεραπείας
Νοσοκομείο Παιδων "Π. & Α. Κυριακού"
- **Στέλλα Τσίτουρα**
Διευθύντρια Κοινωνικής Ιατρικής
Νοσοκομείο Παιδων "Π. & Α. Κυριακού"
- **Χρυσή Χατζηχρήστου**
Καθηγήτρια Σχολικής Ψυχολογίας,
Τομέας Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Αθηνών
- **Επίτιμος Πρόεδρος Μέριμνας**
Κωνσταντίνος Παπαδάτος
Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής
Πανεπιστήμιο Αθηνών
- **Διευθύντρια Μέριμνας**
Κάλλιτα Αρμαγανίδου
Ψυχοπαιδαγωγός

Τηλ. επικοινωνίας/ Πληροφορίες:
210.6831333 & 210.6831888

Επιστημονική Υπεύθυνος:
Μαρία Μπούρη, Παιδιάτρος με μετεκπαίδευση
στην Ανακουφιστική Παιδιατρική Φροντίδα



Μέριμνα



Πιστοποιημένο Σύστημα
Διαχείρισης Ποιότητας

Εταιρία για τη Φροντίδα Παιδιών και Οικογενειών
στην Αρρώστια και το Θάνατο

Παπανικολή 2α, 152 32 Αθήνα (Σίδερα Χαλανδρίου)
Τηλ: 210.6463367 | Fax: 210.6452338 | merimna@cs.ntua.gr | www.merimna.org.gr

Υπηρεσία Παιδιατρικής Ανακουφιστικής Φροντίδας στο Σπίτι
Τηλ: 210.6831333, 210.6831888 | Fax: 210.6831846 | merimnapalliativecare@gmail.com



Με την ευγενική χορηγία

ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ

Πληροφορίες για Επαγγελματίες Υγείας

**Υπηρεσία
παιδιατρικής
ανακουφιστικής
φροντίδας στο σπίτι**

Υπηρεσία παιδιατρικής
ανακουφιστικής φροντίδας



Φροντίδα στο σπίτι

Τι είναι η παιδιατρική ανακουφιστική φροντίδα;

Είναι η φροντίδα που απευθύνεται σε παιδιά και εφήβους που ζουν με μια σοβαρή και απειλητική για τη ζωή αρρώστια, ή αντιμετωπίζουν το τελικό στάδιο μιας τέτοιας ασθένειας.

Περιλαμβάνει την παροχή ιατρονοσηλευτικής, ψυχοκοινωνικής και πνευματικής στήριξης στο παιδί ή τον έφηβο, ενώ παράλληλα υποστηρίζει και όλη τα μέλη της οικογένειας που επηρεάζονται από τις προκλήσεις της σοβαρής αρρώστιας.

Παρέχεται από διεπιστημονική ομάδα επαγγελματιών υγείας και αποσκοπεί στην ολοκληρωμένη στήριξη της οικογένειας, όταν ο στόχος δεν είναι ίαση αλλά η βελτίωση της ποιότητας ζωής για το άρρωστο παιδί ή έφηβο και την οικογένειά του.

Ποια είναι η Υπηρεσία Παιδιατρικής Ανακουφιστικής Φροντίδας στο Σπίτι;

Είναι η Υπηρεσία που παρέχει κατ' οίκον ανακουφιστική φροντίδα σε παιδιά ή εφήβους που πάσχουν από μια απειλητική για τη ζωή ασθένεια.

Στελεχώνεται από διεπιστημονική ομάδα εξειδικευμένων παιδιάτρων, νοσηλευτών, ψυχολόγων και κοινωνικών λειτουργών που συνεργάζονται με άλλους ειδικούς ανάλογα με τις ανάγκες κάθε οικογένειας.

Η Υπηρεσία αναπτύσσει στενές συνεργασίες με Παιδιατρικά Νοσοκομεία, Τμήματα Νεογνών και Νοσοκομεία ενηλίκων, στα οποία νοσηλεύονται παιδιά και έφηβοι με απειλητικά για τη ζωή νοσήματα.

Ποια παιδιά μπορούν να ωφεληθούν από τις υπηρεσίες ανακουφιστικής φροντίδας;

Η Υπηρεσία απευθύνεται σε οικογένειες με νεογνά, βρέφη, παιδιά και εφήβους έως 18 ετών, που πάσχουν από μια μη θεραπεύσιμη ασθένεια η οποία μειώνει τη διάρκεια ζωής τους, καθώς δεν υφίσταται προοπτική ίασης με τα σύγχρονα θεραπευτικά μέσα.

Ποιες υπηρεσίες παρέχονται στο παιδί και την οικογένεια;

Η Υπηρεσία Παιδιατρικής Ανακουφιστικής Φροντίδας στο Σπίτι παρέχει:

- ιατρική και νοσηλευτική φροντίδα του μικρού ασθενή
- ψυχολογική στήριξη του άρρωστου παιδιού ή εφήβου
- στήριξη της οικογένειας από ψυχολόγο ή κοινωνικό λειτουργό
- πνευματική στήριξη από εκπρόσωπο της Εκκλησίας για όσες οικογένειες την επιθυμούν
- στήριξη των μελών της οικογένειας κατά τη διάρκεια του πένθους
- συνεργασία με το σχολείο του παιδιού προκειμένου να στηριχθούν οι εκπαιδευτικοί και οι συμμαθητές κατά τη διάρκεια της αρρώστιας του παιδιού, όσο και στην περίοδο του πένθους
- υποστήριξη από εθελοντές για την αντιμετώπιση πρακτικών αναγκών της οικογένειας

Τα μέλη της διεπιστημονικής ομάδας πραγματοποιούν κατ' οίκον επισκέψεις με συχνότητα που διαμορφώνεται ανάλογα με τις ανάγκες του παιδιού και της οικογένειας. Επίσης υπάρχει δυνατότητα τηλεφωνικής επικοινωνίας όλο το 24ωρο καθώς και έκτακτων επισκέψεων σε περίπτωση επείγοντος.

Ποιες προϋποθέσεις είναι απαραίτητες για την παραπομπή του παιδιού ή εφήβου;

Για να ενταχθεί ένα παιδί ή έφηβος και η οικογένειά του στην Υπηρεσία θα πρέπει να ισχύουν οι παρακάτω βασικές προϋποθέσεις:

- Οι γονείς έχουν ενημερωθεί από τους θεράποντες ιατρούς όσον αφορά την πρόγνωση της ασθένειας του παιδιού ή εφήβου
- Η φροντίδα του παιδιού στο σπίτι αποτελεί επιθυμία και επιλογή των γονιών και του άρρωστου παιδιού ή εφήβου
- Οι γονείς θέλουν και μπορούν να αναλάβουν ενεργό ρόλο στη φροντίδα του παιδιού τους στο σπίτι, με την κατάλληλη εκπαίδευση και καθοδήγηση από το προσωπικό της Υπηρεσίας.

Όταν οι θεράποντες ιατροί κρίνουν ότι πληρούνται οι παραπάνω προϋποθέσεις, συζητούν με την οικογένεια για τη δυνατότητα κατ' οίκον παροχής ανακουφιστικής φροντίδας. Εφόσον η οικογένεια εκδηλώσει σχετική επιθυμία, οι θεράποντες ιατροί επικοινωνούν με τον Υπεύθυνο της Υπηρεσίας ώστε να προγραμματιστεί η παραπομπή. Η θεραπευτική ομάδα παρέχει στον Υπεύθυνο της Υπηρεσίας τα αναγκαία εκείνα στοιχεία από το ιστορικό του ασθενή που θα διευκολύνουν την κατ' οίκον φροντίδα του.

Όταν απαιτείται ειδικός εξοπλισμός για τη φροντίδα του παιδιού στο σπίτι, οι γονείς εκπαιδεύονται στη χρήση του από τον ιατρό ή τον νοσηλευτή της Υπηρεσίας, πριν την επιστροφή τους στο σπίτι. Σε περιπτώσεις που ο απαραίτητος εξοπλισμός δεν παρέχεται μέσω ασφαλιστικού φορέα, υπάρχει δυνατότητα δανεισμού του από την Υπηρεσία.

Εκτός από την οικογένεια, ποιοι άλλοι μπορούν να απευθυνθούν στην Υπηρεσία;

- Επαγγελματίες υγείας που εργάζονται σε δημόσιους ή ιδιωτικούς φορείς και οι οποίοι επιθυμούν να συζητήσουν θέματα ανακουφιστικής φροντίδας νεογνών, παιδιών και εφήβων
- Εκπαιδευτικοί που θα ήθελαν συμβουλευτική υποστήριξη κατά τη διάρκεια της ασθένειας του παιδιού ή εφήβου καθώς και στην περίοδο του πένθους της σχολικής κοινότητας.

Σε ποιον φορέα ανήκει η Υπηρεσία;

Στη Μέριμνα, που είναι μη κερδοσκοπική «Εταιρία για τη Φροντίδα Παιδιών και Οικογενειών στην Αρρώστια και το Θάνατο», η οποία ιδρύθηκε το 1995 από καθηγητές πανεπιστημίου, διευθυντές τμημάτων σε παιδιατρικά νοσοκομεία, έμπειρους επαγγελματίες υγείας και εκπαιδευτικούς.

Η Μέριμνα έχει αναπτύξει αξιόλογο κοινωνικό έργο και μέσω του Συμβουλευτικού της Κέντρου παρέχει ψυχολογική στήριξη σε παιδιά, εφήβους, οικογένειες, σχολεία και κοινότητες που αντιμετωπίζουν την εμπειρία μιας σοβαρής αρρώστιας ή το θάνατο αγαπημένου τους προσώπου.

Υπάρχει κάποιο κόστος για τις παρεχόμενες υπηρεσίες;

Η Μέριμνα λειτουργεί στηριζόμενη αποκλειστικά σε δωρεές και χορηγίες ώστε να μπορεί να προσφέρει δωρεάν όλες τις υπηρεσίες της.